

Indie

Fotograaf Sasha Lambert (59) koos voor een MACS-lift. Haar nek paste niet meer bij haar gezicht, vond ze. En dus ging ze na jaren twijfelen onder het mes.

FILMPJE
De vlogs van Sasha over haar 'neklift' zien? Kijk op vrouw.nl/glossy

SASHA VOOR DE OPERATIE



HET EINDRESULTAAT



“De afgelopen jaren waren heftig voor me. Ik ben gescheiden en heb daarna een nieuwe relatie gekregen, die inmiddels helaas ook weer is beëindigd. Daarvan zie je de sporen op mijn gezicht. Over het merendeel van mijn gezicht en huid was ik tevreden, maar over mijn kaaklijn en nek niet. Mijn lachrimpels horen bij me, want ik lach graag én veel. Dus daar hoefde van mij niets aan te gebeuren. Op mijn 55e zei een man op een feest uit het niets tegen me: ‘Wat heb jij een oude nek, zeg!’ Die opmerking trok ik me ontzettend aan. Mannen kunnen keihard zijn. En het is niet leuk als je zo wordt geconfronteerd met het feit dat je ouder wordt. Ik voelde me er heel kwetsbaar door en eigenlijk begon ik me vanaf dat moment aan mijn hals en kaaklijn te storen. Als ik voor de spiegel stond of mezelf op een foto zag, keek ik altijd als eerste naar mijn nek en kaak. Heel voorzichtig begon ik over een chirurgische ingreep na te denken.

Mannen durven ook eerlijker te zijn dan vrouwen. Want als ik tegen mijn vriendinnen zei dat ik vond dat ik een oude kop kreeg, zei bijna iedereen dat het reuze meeviel. Maar ik vond het niet meevallen en ik begon er steeds meer van te balen. Ik was ervan overtuigd dat ik er beter uit zou zien als mijn nek strakker was en dus beter bij mijn gezicht zou passen.

Natuurlijk resultaat

Op internet zocht ik uit wat er allemaal mogelijk was. Een complete facelift viel af, omdat ik met het grootste deel van mijn gezicht toch wel heel tevreden was. Uiteindelijk kwam ik terecht bij een filmpje over de MACS-lift van Velthuis kliniek. Ja, dit is precies wat ik wil, dacht ik toen ik het resultaat zag. Na een tijd twijfelen hakte ik de knoop door en maakte een afspraak voor een consult bij plastisch chirurg Erik Laban, bij de Amsterdamse vestiging. Hij zei: ‘Ik snap wat je bedoelt. Je hebt hoge jukbeenderen en een mooie huid, maar ik zie wel dat de spieren in je nek en kaak zijn verslapt. Als ik die zou optrekken, zou dat een mooi effect geven. Eventueel vet onder je kin kan ik dan ook wegzuigen.’ Een MACS-lift dus. Volgens de arts gaf dat een mooi en natuurlijk resultaat, waar ik heel lang plezier van zou hebben. Een prettig en eerlijk gesprek vond ik het. Vooral omdat ik niet het gevoel had dat me iets werd aangepreut. Ik hoefde geen

ooglidcorrectie of injectables, we hebben het alleen over die lift gehad, waarbij zowel mijn kaaklijn als het bovenste gedeelte van mijn hals zou worden behandeld. Dokter Laban liet de keuze helemaal aan mij over. ‘Ik kán het mooier maken, maar het hoeft natuurlijk niet,’ zei hij. Maar ik was overtuigd en kon al binnen enkele weken worden geholpen.

Geen narcose

Op een frisse maandagmorgen moest ik me al om zeven uur 's morgens nuchter en zonder make-up en sieraden melden bij Velthuis kliniek in Hilversum. Ik werd hartelijk ontvangen,

‘Uit het het niets zei hij tegen me: wat heb jij een oude nek, zeg!’

kreeg een kimono en slippers aan en mocht in een heerlijk voorverwarmd bed gaan liggen. Al snel kwam dokter Laban langs om te informeren hoe ik me voelde en om, terwijl ik rechtop in bed zat, lijnen op mijn gezicht te tekenen die hem hielpen bij de operatie. Als je plat ligt, heeft je gezicht een andere vorm. Gelukkig was ik daarna snel aan de beurt. Hoewel ik voor sedatie (een licht slaapmiddel) heb gekozen en niet voor een narcose, heb ik eigenlijk niets van de

ingreep gemerkt. Na anderhalf uur kwam ik bij en voelde ik dat mijn hele hoofd in het verband zat. Ik kreeg een kopje thee en heb daarna de hele dag geslapen. Toen mijn vriendin me om vijf uur 's middags kwam ophalen kreeg ik een verband met klittenband, zodat ik kon douchen en mijn haar kon wassen. Dat verband moest ik verder wel zeven dagen lang dag en nacht dragen, tegen de zwellingen. Na een week gingen de hechtingen eruit en mocht ik weer autorijden en werken.

Zes weken na de operatie: het gaat hartstikke goed. Ik ben heel tevreden. De spieren in mijn hals en kaaklijn zijn nog een beetje stijf en opgezet, maar dat is normaal. Gelukkig genezen de wondjes bij mijn oren heel snel. Ik voelde me ook alweer snel de oude; kon al na een week weer aan het werk. De hechtingen zijn er twee weken na de operatie uitgehaald. Erik Laban vond dat ik ongelooflijk snel genas en dat het er prachtig uitzag.

Eindelijk ben ik van die oud uitzienende nek af. Ik heb nog wel wat kleine rimpeltjes, maar goed, ik hoef ook niet rimpelloos door het leven. Mensen die niet weten dat ik iets heb laten doen, zeggen dat ik er goed uitzie en mijn dochter is blij dat mijn gezicht hetzelfde is gebleven. Mijn vriendinnen vinden dat ik er fantastisch uitzie en snappen nu ook wat me dwars zat. Mijn gezicht en hals passen nu bij elkaar. Kortom: ik ben superblij met het resultaat en ben dolblij dat ik het heb laten doen. Ik heb mijn zelfvertrouwen terug!” ■

WAT IS ER GEDAAN?

De operatie bij Sasha is uitgevoerd door plastisch chirurg Erik Laban, specialist op dit gebied. Hij koos voor de MACS-lift omdat die methode ook het bovenste gedeelte van de hals meeneemt en dat was voor (en volgens) Sasha het grootste probleemgebied. Soms kan een uitgebreide lift van de huid van de wangen, de kaaklijn en de hals niet helemaal worden bereikt met deze ingreep, waardoor uitbreiding naar boven en achteren, richting de nek, noodzakelijk is. In Sasha's geval heeft Dr. Laban ook nog de spieren van de hals gelift en het losse vel verwijderd, zodat – oneerbiedig gezegd – ook de kalkoennek weg is. Operatief zijn de spieren strakker gemaakt en is er wat vet verwijderd.

WAT KOST HET?

Een MACS-lift kost bij Velthuis kliniek € 6.000,-. De operatie wordt in een paar uur gedaan en over het algemeen mag je dezelfde dag weer naar huis. De eerste twee weken moet de wond genezen en moet je zwaar tillen, bukken en sporten vermijden. Behalve dat de huid strak en zeker in het begin wat gevoelloos is, is het niet extreem pijnlijk. De zwelling en blauwe plekken beginnen na een paar dagen al af te nemen en de hechtingen gaan er na een week al uit. Dan mag ook het verband eraf en kun je je weer vertonen.